

UTAJÄRVEN KOULU

puh. 050 444 1188 (keittiö)

KYSELY HENKILÖSTÖLLE SEKÄ HUOLTAJILLE, JOIDEN LAPSET SYÖVÄT PÄIVÄKODILLA

VASTATKAA ALLA OLEVIIN KYSYMYKSIIN

Nimi: _____ Ryhmä: _____

ONKO SINULLA/LAPSELLASI ERITYISRUOKAVALIOTA

- ☐ Ei ole mitään erityisruokavaliota
- ☐ Diabetes, tarvitsee välipalat klo: _____
- ☐ Kasvisruokavalio (ei lihaa, kanaa, kalaa)
- ☐ Vegaani (Ei mitään eläinperäistä)
- ☐ Maidoton, eli ei siedä myöskään maitoproteiinia ruokavaliossa
- ☐ Laktoositon, tarvitsee olla kaikki ruoka **täysin** laktoositonta
- ☐ Laktoositon, tarvitsee olla **vain ruokajuoma** laktoositonta
- ☐ Vähälaktoositon, voi siis syödä Into-vähälaktoosisia ja HYLA-vähälaktoosisia tuotteita
- ☐ Muu ruokajuoma, esim. soija- tai kauramaito

Lisätietoja / tarkennusta:

ONKO SINULLA/LAPSELLASI MITÄÄN RUOKA-AINEALLERGIOITA

- ☐ Ei ole mitään

- | | |
|--|--|
| ☐ Kananmuna, kaikissa muodoissaan | ☐ Kananmuna, vain näkyvässä muodossa |
| ☐ Tomaatti -> | ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa |
| ☐ Paprika -> | ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa |
| ☐ Porkkana -> | ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa |
| ☐ Omena -> | ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa |
| ☐ Päärynä -> | ☐ Tuore ☐ Kaikissa muodoissa |
| ☐ Sitruhedelmät -> Tuore | ☐ Kaikissa muodoissa, myös mausteena ja mehuina |
| ☐ Banaani | |
| ☐ Kiivi | |
| ☐ Pähkinä | |
| ☐ Suklaa, Kaakao | |
| ☐ Hunaja | |
| ☐ Kaneli | |
| ☐ Kala | |
| ☐ Jokin muu, mikä? | |

Lisätietoja / tarkennusta:

Vastatkaa kysymyksiin asiallisesti, koska keittiö toimii tässä annettujen tietojen mukaan. Noudata antamiasi tietoja ja ilmoita mahdollisista muutoksista keittiölle.

MIKÄLI SINULLA/LAPSELLASI ON JOKIN ERITYISRUOKAVALIO, TOIMITATHAN TERVEYDENHOITAJAN TAI LÄÄKÄRIN TODISTUKSEN SIITÄ KEITTIÖLLE.

Terveisin, Keittiön henkilökunta